



ECOLE DE FOOTBALL

CALENDRIER DE REPRISE POUR LA SAISON 2019/2020

Juil let / Ao ût	<p>Il est important que chaque enfant insiste tout l'été sur la jonglerie 2 à 3 fois par semaine. La jonglerie est le moyen principal de se familiariser avec le ballon et c'est un travail que l'on demande aux enfants scoïstes de faire seul chez eux toutes les semaines. « <i>La jonglerie est au football ce que le vocabulaire est au français : il permet d'enrichir son répertoire pour mieux s'exprimer.</i> »</p> <p>A partir de début août, nous vous demandons de faire 3 à 4 activités sportives dans la semaine. L'idéal est de bien varier les activités (natation, basket, tennis, VTT, athlétisme, badminton, tennis de table, escalade, handball...).</p>
---	--

	U8 / U9 et U11F / U9F	U10 / U11	U12 / U13
Se ma ine 1	<ul style="list-style-type: none"> Reprise le samedi 24 août, avec une « journée cohésion » U8 à U13 (RDV 9H30 à La Baumette) *. Les équipements seront donnés à cette journée. 	<ul style="list-style-type: none"> Reprise Jeudi 22 août 2019 : Entraînement de 10H00 à 12H00 et de 14H00 à 16H00 * (prévoir pique-nique). Vendredi 23 août 2019 : Entraînement de 14H00 à 16H00 Entraînement le samedi 24 août 2019 avec une « journée cohésion » U8 à U13 (RDV 9H30 à La Baumette). 	<ul style="list-style-type: none"> Un programme individuel sera envoyé à chaque joueur courant juillet. Reprise le lundi 19 août, entraînement de 16H00 à 18H00 *. Entraînement le mardi 20 août de 18H00 à 19H30. Entraînement le mercredi 21 août de 18H00 à 19H30. Entraînement le jeudi 22 août de 18H00 à 19H30. Entraînement le vendredi 23 août 2019 de 18H00 à 19H30. Entraînement le samedi 24 août avec une « journée cohésion » U8 à U13 (RDV 9H30 à La Baumette).
Se ma ine 2	<ul style="list-style-type: none"> Entraînement le mercredi 28 août de 14H00 à 15H30. Entraînement le jeudi 29 août de 14h00 à 15h30 Entraînement le vendredi 30 août de 14h00 à 15h30 	<ul style="list-style-type: none"> Mardi 27 août 2019 : Entraînement de 14H00 à 16H00. Jeudi 29 août 2019 : Entraînement de 14H00 à 16H00 Samedi 31 août 2019 : Match U10/U11 Amical à définir. 	<ul style="list-style-type: none"> Entraînement le lundi 26 août 2019 de 18H00 à 19H30. Entraînement le mardi 27 août 2019 de 18H00 à 19H30. Entraînement ou match amical le mercredi 28 août de 18H00 à 19H30. Entraînement le jeudi 29 août 2019 de 18H00 à 19H30. Tournoi de Beaucozé les 31 août^r et 1er septembre 2019 + Match amicaux foot à 11 Vs Les Herbiers et Segré

Se ma ine 3	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Reprise classique le mercredi 4 septembre de 14H00 à 15H30. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mardi 3 septembre 2019 : Entrainement de 18H00 à 19H45. ▪ Jeudi 5 septembre 2019 : Entrainement de 18H00 à 19H45. ▪ Samedi 7 septembre : U10 : Tournoi La Doutre U11 : Tournoi Saffré 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Entrainement le lundi 2 septembre de 18H00 à 19H30. ▪ Entrainement ou match amical le mercredi 4 septembre de 16H30 à 18H00. ▪ Entrainement le vendredi 6 septembre de 18H00 à 19H15. ▪ U12 et U13 : Tournoi de Redon les 7 et 8 septembre.
--------------------------------	---	---	--

*** Distribution du pack équipement lors de la première séance d'entraînement.**

Les entrainements se font au Stade Marcel Nauleau, boulevard Lucie et Raymond Aubrac à Angers.

Bonnes vacances !