



ASSOCIATION

# PREFORMATION – U12/U13

## CALENDRIER DE REPRISE DE LA SAISON 2020/21

Juillet / Août

Nous espérons que chaque joueur continue à jouer régulièrement au football, afin de prendre du plaisir et de se développer sur le plan technique à travers de la jonglerie, des contrôles, des passes, des tirs, de la conduite et des dribbles. La pratique personnelle est tout aussi importante que les entraînements pour progresser. Que ce soit avant la saison mais également pendant.

Jusqu'à votre reprise, nous vous demandons de faire 3 à 4 activités sportives dans la semaine. L'idéal est de bien varier les activités (natation, basket, tennis, VTT, athlétisme, badminton, escalade, handball...).

	U12	U13
Semaine 1	<b>Vacances</b>	<b>Semaine du 3 au 9 août :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Lundi 03/08 : 18h-20h</li><li>- Mercredi 05/08 : 16h-18h</li><li>- Jeudi 06/08 : 18h-20h</li><li>- Samedi 08/08 : 10h-12h.</li></ul>
Semaine 2	<b>Semaine du 10 au 16 août :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Lundi 10/08 : 18h-20h</li><li>- Mercredi 12/08 : 16h-18h</li><li>- Jeudi 13/08 : 18h-20h</li><li>- Vendredi 14/08 : 18h-20h.</li></ul>	<b>Semaine du 10 au 16 août :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Lundi 10/08 : 18h-20h</li><li>- Mercredi 12/08 : 16h-18h</li><li>- Jeudi 13/08 : 18h-20h</li><li>- Vendredi 14/08 : 18h-20h.</li></ul>
Semaine 3	<b>Semaine du 17 au 23 août :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Lundi 17/08 : 18h-20h</li><li>- Mercredi 19/08 : 16h-18h</li><li>- Jeudi 20/08 : 18h-20h</li><li>- Samedi 22/08 : Match amical.</li></ul>	<b>Semaine du 17 au 23 août :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Lundi 17/08 : 18h-20h</li><li>- Mercredi 19/08 : 16h-18h</li><li>- Jeudi 20/08 : 18h-20h</li><li>- Samedi 22/08 : Match amical.</li></ul>
Semaine 4	<b>Semaine du 24 au 30 août :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Lundi 24/08 : 18h-20h</li><li>- Mercredi 26/08 : Match amical</li><li>- Jeudi 27/08 : 18h-20h</li><li>- Samedi 29/08 et dimanche 30/08 : Match amical ou tournoi.</li></ul>	<b>Semaine du 24 au 30 août :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Lundi 24/08 : 18h-20h</li><li>- Mercredi 26/08 : Match amical</li><li>- Jeudi 27/08 : 18h-20h</li><li>- Samedi 29/08 : 10h-12h.</li></ul>

Les entraînements se font au stade Marcel Nauleau, boulevard Lucie et Raymond Aubrac à Angers.  
Premier entraînement : rendez-vous 30 minutes avant la séance. Merci de prévenir en cas d'absence.

Bonnes vacances !