



# ECOLE DE FOOTBALL

## CALENDRIER DE REPRISE POUR LA SAISON 2021/22

- **Du 5 au 18 juillet** : Repos. Même si nous avons vécu une saison particulière, cette période de repos physique et mental est importante pour préparer la nouvelle saison.
- **Du 19 juillet au 15 août** : Pas de programme de pré-reprise MAIS nous vous demandons de faire 3 à 4 activités sportives de 1 à 2 heures dans la semaine. L'idéal est de bien varier les activités (football, footing, renforcement, natation, basket, tennis, VTT, athlétisme, badminton, escalade, handball...).

« Je peux accepter l'échec, tout le monde rate quelque chose. Mais je ne peux pas accepter de ne pas essayer. »

*Michael Jordan*

	U6/U7 (2015 et 2016)	U8/U9 (2013 et 2014)	U10/U11 (2011 et 2012)
Semaine 1	Vacances	<b>Semaine du 16 au 22 août :</b> - Jeudi 19/08 : 10h-16h - Vendredi 20/08 : 10h-16h.	<b>Semaine du 16 au 22 août :</b> - Lundi 16/08 : 10h-11h30 - Mercredi 18/08 : 10h-11h30 - Vendredi 20/08 : 10h-11h30.
Semaine 2	<b>Semaine du 23 au 29 août :</b> - Mardi 24/08 : 18h-19h30 - Jeudi 26/08 : 18h-19h ? - Samedi 28/08 : 10h-11h30.	<b>Semaine du 23 au 29 août :</b> - Mercredi 25/08 : 14h-15h30 - Samedi 28/08 : Amical (ext).	<b>Semaine du 23 au 29 août :</b> - Lundi 23/08 : 18h15-19h45 - Mardi 24/08 : 18h-19h45 - Mercredi 25/08 : Amicaux - Jeudi 26/08 : 18h15-19h45 - Samedi 28/08 : Amicaux.
Semaine 3	<b>Semaine du 30 au 5 septembre :</b> - Mardi 31/08 : 18h-19h30 - Samedi 04/09 : 10h-11h30.	<b>Semaine du 30 au 5 septembre :</b> - Mercredi 01/09 : 14h-15h30 - Samedi 04/09 : Amical.	<b>Semaine du 30 au 5 septembre :</b> - Lundi 30/08 : 18h15-19h45 - Mardi 31/08 : 18h15-19h45 - Mercredi 01/09 : Amicaux - Jeudi 02/09 : 18h15-19h45 - Samedi 04/09 : Tournois.

Les entrainements se font au stade Marcel Nauleau, boulevard Lucie et Raymond Aubrac à Angers.

Premier entrainement : rendez-vous 30 minutes avant la séance. Merci de prévenir en cas d'absence.

Bonnes vacances !