



SECTION FEMININE

CALENDRIER DE REPRISE POUR LA SAISON 2021/22

Juillet / Août	<p>Nous espérons que chaque joueuse continue à jouer régulièrement au football, afin de prendre du plaisir et de se développer sur le plan technique à travers de la jonglerie, des contrôles, des passes, des tirs, de la conduite et des dribbles. La pratique personnelle est tout aussi importante que les entrainements pour progresser. Que ce soit avant la saison mais également pendant.</p> <p>Jusqu'à votre reprise, nous vous demandons de faire 3 à 4 activités sportives dans la semaine. L'idéal est de bien varier les activités (natation, basket, tennis, VTT, athlétisme, badminton, escalade, handball...).</p>
-----------------------	---

	U9 F	U11 F	U13 F	U15 F
Semaine 1				<p>Du 16 au 22 août :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lundi 16/08 : 14h-15h30 - Mardi 17/08 : 14h-15h30 - Jeudi 19/08 : 12h-17h (journée cohésion) - Vendredi 20/08 : 14h-16h.
Semaine 2		<p>Du 23 au 29 août :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mercredi 25/08 : 14h-15h30 - Vendredi 27/08 : 10h30-12h. 	<p>Du 23 au 29 août :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mercredi 25/08 : 14h-15h30 - Vendredi 27/08 : 10h30-12h. 	<p>Du 23 au 29 août :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lundi 23/08 : 10h-12h - Mardi 24/08 : 10h-12h - Mercredi 25/08 : Amical.
Semaine 3	<p>Du 30 au 5 septembre :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mercredi 01/09 : 14h-15h30 - Vendredi 03/09 : 18h-19h - Samedi 04/09 : Amical. 	<p>Du 30 au 5 septembre :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mercredi 01/09 : 14h-15h30 - Vendredi 03/09 : 18h-19h - Samedi 04/09 : Amical. 	<p>Du 30 au 5 septembre :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mercredi 01/09 : 14h-15h30 - Vendredi 03/09 : 18h-19h - Samedi 04/09 : Amical. 	<p>Du 30 au 5 septembre :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lundi 30/08 : 16h-17h30 - Vendredi 03/09 : 17h30-19h - Samedi 04/09 : 9h30-11h30.

Les entrainements se font au stade Marcel Nauleau, boulevard Lucie et Raymond Aubrac à Angers.
Premier entrainement : rendez-vous 30 minutes avant la séance. Merci de prévenir en cas d'absence.

Bonnes vacances !