

INTÉGREZ LA SECTION SPORTIVE FÉMININE PRIVÉE D'ANGERS SCO U15F



TESTS D'ENTRÉE
NIVEAUX 4^{ÈME} / 3^{ÈME}
MERCREDI 7 MAI 2025

AU STADE MARCEL NAULEAU



COLLÈGE
**IMMACULÉE
CONCEPTION**

RENTRÉE 2025/26

@serial_pixer

Informations et formulaire d'inscription sur www.angers-sco-association.fr

PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

L'objectif du partenariat entre **ANGERS SCO ASSOCIATION** et le **COLLÈGE PRIVÉ IMMACULÉE CONCEPTION** est de concilier au mieux les études et l'activité sportive.

Des **valeurs communes au club et au collège** de citoyenneté : respect des autres, de l'environnement, goût de l'effort, engagement, implication, entraide et solidarité.

L'inscription de la jeune joueuse au sein de l'établissement scolaire nécessite une prise en compte de son investissement sportif en club avec une adaptation de son emploi du temps aux séances d'entraînement. Cela nécessite obligatoirement de sa part, **un engagement et un investissement régulier dans ses apprentissages** tout en respectant le règlement du collège.



COLLÈGE
**IMMACULÉE
CONCEPTION**



UN TRIPLE PROJET

**PROJET
SCOLAIRE**



**PROJET
SPORTIF**

**PROJET
ÉDUCATIF**





LE PROJET SCOLAIRE



COLLÈGE
**IMMACULÉE
CONCEPTION**



OBLIGATIONS

La **réussite scolaire doit primer sur la réussite des objectifs sportifs**. Ce principe fondamental sert à prendre des décisions en ce qui concerne les normes d'admission et de continuité dans la convention qui lie le collège Immaculée Conception à Angers SCO.

L'**élève doit s'engager** avec beaucoup d'autonomie et de sérieux à :

- ✚ être présent à tous les cours et respecter les horaires
- ✚ s'investir en classe
- ✚ réaliser le travail personnel avec soin et sérieux
- ✚ récupérer les cours manqués par les séances d'entraînement
- ✚ avoir une attitude respectueuse

COLLÈGE
**IMMACULÉE
CONCEPTION**



SUIVI DES ÉLÈVES « SCOÏSTES »

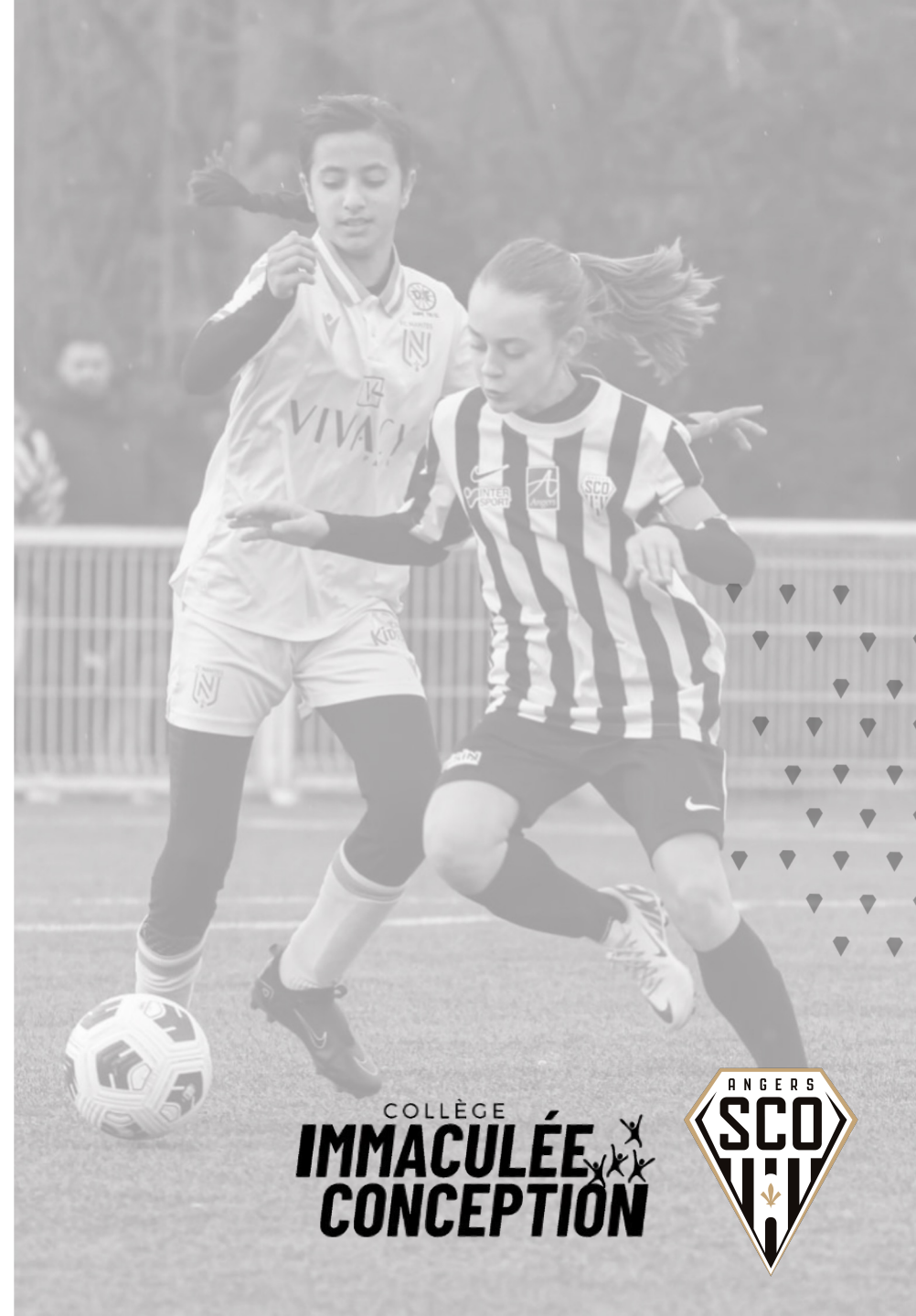
Cyprien Machu, responsable de la section féminine, et l'éducatrice référente seront en contact hebdomadaire avec Mme Talhoet, responsable pédagogique, pour évoquer le **comportement au sein du collège et l'implication dans les apprentissages**.

Le **bulletin trimestriel** ainsi que les relevés de notes seront communiqués au club. Si les résultats scolaires ou le comportement ne sont pas satisfaisants une sanction sportive peut être décidée.

SANCTION SCOLAIRE



SANCTION SPORTIVE



PLANNING AMÉNAGÉ (4^{ÈME} / 3^{ÈME})

EMPLOI DU TEMPS PRÉVISIONNEL :

U14F/U15F - EDT IMMACULÉE CONCEPTION

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
8h30	COURS	COURS	ACCOMPAGNEMENT 3^{ÈMES} (rattrapage cours manqués)	COURS	COURS
9h20					
10h15					
12h15	 ENTRAÎNEMENT 10H45-12H15		COURS		
REPAS					
13h45	COURS	COURS	 ENTRAÎNEMENT 14H00-15H30	COURS	COURS
15h30					
16h35	*ACCOMPAGNEMENT 4^{ÈMES}/3^{ÈMES} (rattrapage cours manqués)	 ENTRAÎNEMENT 16H00-17H15			 ENTRAÎNEMENT 17H45-19H00

32h de classe (50 min) du lundi 8h30 au vendredi 16h35

2 entraînements sur temps scolaire :

LUNDIS
10H45-12H15

MARDIS
16H00-17H30

Les élèves **rattrapent les cours manqués** sur les plages réservées à cet effet :

LUNDIS (4^{ÈME}/3^{ÈME})
15H45-16H35

MERCREDIS (3^{ÈME})
8H30-9H20

COLLÈGE
**IMMACULÉE
CONCEPTION**





LE PROJET SPORTIF



COLLÈGE
**IMMACULÉE
CONCEPTION**



LE PROJET SPORTIF

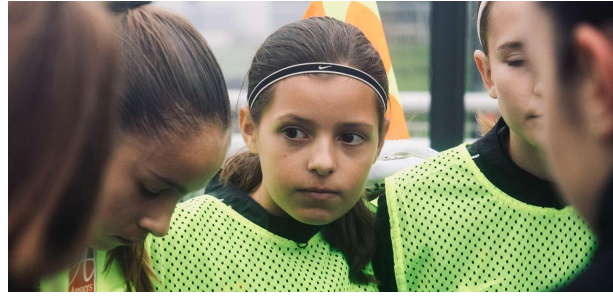
ÉVOLUTION DU RYTHME ET DES CONDITIONS D'ENTRAÎNEMENT :



4 séances/semaine

(contre 3 actuellement)

Groupe d'entraînement avec licenciées et coaches de la catégorie



Séances sur temps scolaires

équilibre de la joueuse

(journée et semaine allégées)



Amélioration des conditions
d'entraînement + lien avec la
préformation masculine



Une équipe technique renforcée

1 éducateur + **1** appui-technique
+ **1** préparateur physique
+ **1** entraîneur des gardiennes

COLLÈGE
**IMMACULÉE
CONCEPTION**





PROGRAMMATION HEBDO

U15F		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DOMINANTES / IMPACTS		AÉROBIE	FORCE / VITESSE	PMA	DÉCHARGE	ACTIVATION	
VOLUME (TEMPS SÉANCE)		60' (75')	60' (75')	80' (90') +++		60' (75')	
INTENSITÉ		+	++			+	
MATIN		Séance collective U15 féminines 10h45-12h15	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	MATCH
APRÈS-MIDI		Spécifique Gardiennes U15F 16h00-17h30	Séance collective U15 féminines 16h00-17h30	Séance collective U15 féminines 14h00-15h30		Séance collective U15 féminines 17h45-19h00	
Séance SECTION							
Séance CLUB							
Spécifique GB							
			</				



ENCADREMENT TECHNIQUE

Cyprien **MACHU**



Responsable Section sportive 4^{ème}
et Section Féminine

Ophélie **MAREAU**



Éducatrice U15F

Marina **CASSIN**



Appui-technique U15F

Lorine **TELLIER**



Préparateur Physique
U15 Féminines
(stagiaire IFEPSA)

Luka **GIRARD**



Entraîneur Gardiennes

ÉQUIPE TECHNIQUE :

- > 1 Responsable de la section féminine et section sportive
- > 1 Responsable de la catégorie
- > 1 Appui-technique
- > 1 Préparateur physique (stagiaire IFEPSA)
- > 1 Entraîneur des Gardiennes

COLLÈGE
**IMMACULÉE
CONCEPTION**





LE PROJET ÉDUCATIF



COLLÈGE
**IMMACULÉE
CONCEPTION**



DES VALEURS COMMUNES

En intégrant **la section sportive**, les joueuses/élèves s'inscrivent dans un projet sportif, scolaire mais aussi... **éducatif** !

À travers cet engagement éducatif, le **COLLÈGE IMMACULÉE CONCEPTION** et **ANGERS SCO** s'efforcent de transmettre et de véhiculer des valeurs qui forgent l'identité « **SCO** »

✓
SOLIDARITÉ

✓
COMBATIVITÉ

✓
OPTIMISME



SYNGERIE DES ACTIONS

Durant la saison plusieurs actions sont menées par le **club** et le **collège** :



« **Vis ma vie d'apprenti footballeur** » !
ateliers football animés par les élèves « scoïstes »
lors du cross du collège



**Rencontre avec les pros au centre
d'entraînement de la Baumette**
Les élèves de 3^{ème} ont pu assister à une séance
des pros et échanger avec les joueurs !



Journée « autrement »
sensibilisation au regard porté sur le handicap :
initiation au Cécifoot (4^{ème})



+ Visite du Stade Raymond KOPA

COLLÈGE
**IMMACULÉE
CONCEPTION**



PRISE DE RDV & INSCRIPTION

Votre enfant souhaite intégrer l'effectif U15 féminines d'**ANGERS SCO** pour la saison 2025/2026. Elle s'inscrit dans un double projet scolaire et sportif en partenariat avec le **COLLÈGE IMMACULÉE CONCEPTION** à Angers.

Tests d'entrée :

LE MERCREDI 7 MAI 2025 à 14H00

Informations et formulaire d'inscription pour la **section féminine privée** d'ANGERS SCO :

→ https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScI78YUaahXhG_Gh_IKOfTZgCSbaj93G96c01bgfU9580SZ1g/viewform?usp=header

COLLÈGE
**IMMACULÉE
CONCEPTION**





MERCI DE VOTRE ATTENTION

« *La meilleure façon de prédire
l'avenir est **de le créer.*** »

- Peter Drucker

