



ECOLE DE FOOTBALL

CALENDRIER DE REPRISE POUR LA SAISON 2017/2018

Juillet / Août	<p>Il est important que chaque enfant insiste tout l'été sur la jonglerie 2 à 3 fois par semaine. La jonglerie est le moyen principal de se familiariser avec le ballon et c'est un travail que l'on demande aux enfants scoïstes de faire seul chez eux toutes les semaines. « <i>La jonglerie est au football ce que le vocabulaire est au français : il permet d'enrichir son répertoire pour mieux s'exprimer.</i> »</p> <p>A partir de début août, nous vous demandons de faire 3 à 4 activités sportives dans la semaine. L'idéal est de bien varier les activités (natation, basket, tennis, VTT, athlétisme, badminton, tennis de table, escalade, handball...).</p>
-----------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	U8 / U9	U10 / U11	U12 / U13
Semaine 1		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Reprise le mercredi 23 août, entraînement de 14H00 à 16H00 *. ▪ Entraînement le jeudi 24 août avec une « journée cohésion » U10 à U13. ▪ U10 et U11 : Amical à Angers le samedi 26 août (13H00). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Reprise le lundi 21 août, entraînement de 16H00 à 18H00 *. ▪ Entraînement le mardi 22 août de 16H30 à 18H00. ▪ Entraînement le mercredi 23 août de 16H30 à 18H00. ▪ Entraînement le jeudi 24 août avec une « journée cohésion » U10 à U13. ▪ U12 et U13 : Amical à Angers le samedi 26 août (11H30).
Semaine 2	<ul style="list-style-type: none"> • Reprise le mardi 29 août, entraînement de 14H00 à 16H00 *. • Entraînement le mercredi 30 août de 14H30 à 16H00. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Entraînement le mardi 29 août de 18H15 à 19H45. ▪ Entraînement le jeudi 31 août de 18H15 à 19H45. ▪ U10 : Repos. ▪ U11 : Tournoi à Saffré le samedi 2 septembre. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Entraînement le lundi 28 août de 16H30 à 18H00. ▪ Entraînement le mardi 29 août de 16H30 à 18H00. ▪ Entraînement le mercredi 30 août de 16H30 à 18H00. ▪ Entraînement le jeudi 31 août de 16H30 à 18H00. ▪ U12 : Tournoi aux Sables-d'Olonne le samedi 2 et dimanche 3 septembre. ▪ U13 : Tournoi à Beaucozé le samedi 2 et dimanche 3 septembre.
Semaine 3	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Entraînement le mercredi 6 septembre de 14H30 à 16H00. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Entraînement le mardi 5 septembre de 18H15 à 19H45. ▪ Entraînement le jeudi 7 septembre de 18H15 à 19H45. ▪ U10 : Tournoi à La Doutre le samedi 9 septembre. ▪ U11 : Repos. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Entraînement le lundi 4 septembre de 18H00 à 19H45. ▪ Entraînement le mercredi 6 septembre de 16H30 à 18H00. ▪ Entraînement le vendredi 8 septembre de 18H00 à 19H15. ▪ U12 et U13 : Tournoi à Redon le samedi 9 et dimanche 10 septembre.

*** Distribution du pack équipement lors de la première séance d'entraînement.**

Le lieu de reprise est au stade Marcel Nauleau à Angers. Pour la suite, cela peut changer.

Bonnes vacances !